



*Le Petit Dragon*



N° Avril 2022

## Evènement Loto

### Retour du Loto du HCCA

Dimanche 27 mars le Loto du HCCA a fait son grand retour à la salle Polyvalente après une édition 2021 annulée en raison de la crise sanitaire.

Le Loto, évènement majeur du club, rassemblait pour les autres éditions pas loin de 1000 personnes. Malgré un contexte sanitaire toujours difficile, l'objectif pour l'édition 2022 était de retrouver ces 1000 personnes dans la salle. Objectif atteint.

Comme pour les autres années, la voiture mise en jeu, avec notre partenaire RVO Suzuki Mazda, attire un bon nombre de participants venus la remporter.



L'évènement, animé par une cinquantaine de bénévoles, que le club remercie pour son engagement à l'accueil, à la buvette et à l'animation au boulier, a connu son succès. Les équipes de la National 1 Elite et des Espoirs étaient présentes pour accueillir et placer les participants, l'équipe des séniors féminines accompagnée des dirigeants du club ont assuré la buvette.

Les moins de 18 ans masculins Nationaux ont quant à eux organisé tout au long de l'après-midi une tombola dont le lot mis en jeu était un séjour au Cap d'Agde. Lot remporté par Jérôme Veron.

Le loto a démarré à 14h00, les parties se sont succédé faisant remporter une trottinette électrique, un permis bateau et autres gros lots jusqu'à la partie finale de la voiture.

Une partie qui s'annonçait sous tension, le lot le plus important était enfin en jeu. A chaque numéro annoncé, la tension montait d'un cran jusqu'à l'annonce du carton plein. Manon Pérot et son conjoint remportaient la voiture de l'édition 2022.





*Le Petit Dragon*



## *L'interview du mois*

Bonjour Erwan,



### **Peux-tu te présenter ?**

Je m'appelle Erwan Cascarino, j'ai 18 ans. Je suis joueur depuis 3 ans et entraîneur depuis cette année au Handball Club Cournon d'Auvergne. Ayant comme passion le handball, je me suis engagé dans une formation appelée Titre à Finalité Professionnelle 4 visant à devenir éducateur de handball.

Ainsi, j'encadre plusieurs catégories (baby hand, les -9, les-11 mixtes, les -13 garçon) et dans le cadre de ma formation une nouvelle activité : le Handfit.

### **Peux-tu nous parler du Handfit ?**

Le handfit est une nouvelle forme de pratique du handball dit traditionnel. Au travers de cette activité, c'est un nouveau public qui est visé, qui cherche une pratique collective au service de la santé et du bien être, que ce soit pour de la remise en forme, une reprise d'activité sportive ou encore créer et/ou maintenir un lien social.

Une séance comprend une phase d'échauffement, suivie d'une phase de renforcement musculaire qui reste ludique, une phase de cardio sous forme de petits jeux, et enfin la séance se termine par un jeu collectif et des étirements.

Depuis 2 mois que les séances de handfit ont débuté, une dizaine de personnes a adhéré à l'activité. Depuis, ils commencent à se sentir mieux physiquement, à tenir un effort un peu plus soutenu durant la majeure partie de la séance. Résultat ils voient très nettement les bienfaits du handfit sur eux.

### **Qu'as-tu envie de dire pour qu'on te rejoigne sur cette activité ?**

Venez rejoindre la bonne humeur du handfit. Tout en vous dépensant, vous rencontrerez de nouvelles personnes. Tout cela est gratuit, alors rien ne vous empêche de venir tenter l'aventure du handfit de 11h à 12h le samedi matin au gymnase des Alouettes

A très vite!!!

Merci Erwan pour le lancement de cette nouvelle activité.





*Le Petit Dragon*



## *Les évènements à venir*

### **Les évènements en Avril**

Samedi 3 avril : La N1 Elite reçoit Pau Nousty à 18h45 à Boisset  
Baïsser de rideau des Espoirs qui reçoivent St Genis Laval

Stage de vacances (2009 - 2010 - 2011 - 2012) du 18 avril au 22 avril  
Inscription jusqu'au 8 avril

Samedi 23 avril : La N1 Elite reçoit Grand Poitiers à 18h45 à Boisset  
Baïsser de rideau des Espoirs qui reçoivent Voiron à 21h00

### **Les évènements en Mai**

Samedi 14 mai : La N1 Elite reçoit Annecy à 18h45 à Boisset  
Baïsser de rideau des Espoirs qui reçoivent Albertville à 21h00