



Le HCCA en Stages pendant les vacances de février

Un stage pour les enfants

Qui dit vacances scolaires dit stage de vacances pour les enfants des catégories -11 ans et -13 ans. Ainsi 21 joueurs et joueuses du club ont, du 14 au 18 février, pris part à une semaine de handball. Encadrés par Erwan Cascarino, Kimberley Martins, Cloë Chabanne et Xavier Fayssous, les enfants ont vécu 2 séances par jour, des jeux autour du handball et une sortie à Virtual Room avec notre partenaire Sensas.

Les enfants ont eu le plaisir d'accueillir chaque jour Flavio Fortes, Mario Rego, Adrien Canoine, Brice Salignat et le capitaine Achraf Adli de l'équipe N1 M Elite venus partager un moment avec eux en leur donnant des conseils et en coachant une équipe sur le match de fin de journée.

La semaine s'est clôturée par le tournoi du stage durant lequel les enfants se sont affrontés tout l'après – midi.



Un stage pour les filles

Nouveauté pour ces vacances de février, un stage de 3 jours pour les -15 / -18 ans Féminines. Organisé par Fabien Chabanne et Théo Lenoble, les entraîneurs de ces catégories, les filles ont vécu handball matin et après-midi. L'objectif était de créer du lien entre ces 2 équipes, afin de favoriser les échanges sur et en dehors du terrain. Objectif atteint, lors des séances les groupes ont tout le temps été mélangés et lors de la pause repas les filles ont participé toutes ensemble à des jeux.

A noter l'intervention de Lukas Buchta, entraîneur de l'équipe N1 Elite du club, lors d'une séance pour le plus grand plaisir des filles et des entraîneurs

Un stage pour nos jeunes arbitres

Du lundi 14 au mercredi 16 février, les jeunes arbitres du club ont été rassemblés. Ce sont 15 Juges Arbitres Jeunes qui ont été sollicités lors de ces 3 jours dans le but de poursuivre leur formation commencée depuis le début de la saison, et de les accompagner dans leur parcours de jeune arbitre.

Ce temps de rassemblement à base d'échanges, en lien avec leurs besoins, leurs difficultés, alliait pratique sur le terrain et théorie.

Pour clôturer ce stage, tous les JAJ sont allés à Super Besse pour une journée luge, avec l'idée de passer un bon moment et de renforcer les liens entre chaque membre de l'école d'arbitrage.





L'interview du mois



Bonjour Manon,

Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Manon Bonnet, j'ai 14 ans et je suis au collège la Ribeyre. Je fais du hand depuis bientôt 5 ans au HCCA et je joue maintenant en -15 AuRA féminine. Je suis inscrite et investie à l'école d'arbitrage depuis environ 3 ans et j'ai déjà arbitré plusieurs matchs, essentiellement des -13 et -11.

Pourquoi as-tu intégré l'école d'arbitrage ?

J'ai commencé l'arbitrage car cela m'intéressait beaucoup... et cela m'intéresse toujours d'ailleurs ! Ça me permet de m'investir d'une autre manière dans le handball qui est une passion pour moi et d'en apprendre toutes les ficelles. Le hand est à la base un sport où on ne s'attarde que sur les joueurs, mais l'arbitrage est très important : il permet aux joueurs de pratiquer ce sport dans le respect des règles et avec le plus de sécurité possible. On nous explique très vite que la sécurité du joueur est primordiale pour un arbitre.

Que retiens-tu lors d'un stage d'arbitrage ?

Ce stage me plaît énormément car en seulement quelques jours on revoit les bases et ça ne fait pas de mal. Mais il nous permet aussi de progresser rapidement tout en nous amusant. Erwan nous donne énormément de conseils qui, s'ils sont pris en compte et mis en pratique, nous aident grandement dans notre progression. Grâce à ce stage, j'ai appris à m'affirmer encore plus en tant qu'arbitre.

Lors de celui-ci, on apprend qu'il est important de savoir :

- Oser siffler et ne pas avoir peur de se tromper...ça fait partie du jeu
- Prendre des décisions
- Protéger les joueurs
- Communiquer (gestes, coups de sifflet...)
- Les placements et déplacements sur le terrain
- Être impartial

Alors merci au HCCA pour ce stage. Mais surtout un grand merci à Erwan car c'est grâce à lui que j'ai pu autant progresser et apprécier l'arbitrage !

Merci à toi Manon pour ton implication dans la vie du club.



Le Petit Dragon



Les évènements à venir

Les évènements en Mars

Samedi 12 mars : La N1 Elite reçoit Saintes à 18h45 à Boisset
Lever de rideau des -18 ans nationaux contre Chambéry
Baisser de rideau par la N3 qui reçoit Villeurbanne

Dimanche 27 mars : Loto du HCCA
Ouverture à partir de 12h30, à la salle polyvalente



Les évènements en Avril

Samedi 3 avril : La N1 Elite reçoit Pau Nousty à 18h45 à Boisset
Baisser de rideau des Espoirs qui reçoivent St Genis Laval

Stage de vacances (2009 - 2010 - 2011 - 2012) du 18 avril au 22 avril
Ouverture des inscriptions en mars

Samedi 23 avril : La N1 Elite reçoit Grand Poitiers à 20h45 à Boisset
Lever de rideau des Espoirs qui reçoivent Voiron

Les évènements en Mai

Samedi 14 mai : La N1 Elite reçoit Annecy à 20h45 à Boisset
Lever de rideau des Espoirs qui reçoivent Albertville à 18h15